

● 和草ハーブボール施術メニュー (各コース詳細は下記をご覧ください)

他のメニュー（マタニティ、産後コース・ハーブサウナ・よもぎ蒸し・その他オプション）はただいま作成中です。
6月ごろより開始予定のためしばらくお待ちください。

- | | |
|--|---|
| ● <u>60分コース 初回 trial</u> 6000円 | オープン記念 7月末まで 5500円
(※ハーブボールのお持ち帰りはできません) |
| ● <u>75分コース 巡る meguru リラクゼーション</u> 9800円 | オープン記念 7月末まで 7500円
(※使用したハーブボール1つお土産付き) |
| ● <u>100分コース 満ちる michiru リラクゼーション</u> 12000円 | オープン記念 7月末まで 9500円
(※使用したハーブボール1つお土産付き) |

コース詳細

● 60分コース 初回 trial

ハーブボールの効果が気になる方に…一度限りお試しいただけるコースとなります。
蒸したハーブボールでドライトリートメントケアをしていきます。
お試しコースため2,3箇所の気になる部分をトリートメントです。
ハーブボールの香りと温熱でリラックスしていただけるコースです。

カウンセリング→ハーバルトリートメント

● 75分コース 巡る meguru リラクゼーション

タイ式の技を部分的に入れながら蒸したハーブボールでドライトリートメントケアをしていきます。
trial同様、気になる部分2,3箇所のトリートメントですが、ゆっくり深くトリートメントすることで
心身のほぐれを感じ、老廃物を促します。
リラクゼーション効果が高いコースとなっています。

カウンセリング → タイ式ストレッチ & ハーバルトリートメント

※症状緩和やより深いリラクゼーションをご希望の方は100分コースがオススメです。

● 100分コース 満ちる michiru リラクゼーション **おすすめ!**

タイ古式の技を部分的に入れながら、蒸したハーブボールで全身のドライトリートメントケアをしていきます。
このコースはハーブボールの上級テクニックを全身に駆使することで、血の巡りを良くし、
深いリラクゼーション効果とお悩みの症状緩和も期待できます。
ハーブボールの効果をより体感できるこのコースは、特にオススメです。

カウンセリング → タイ式ストレッチ & ハーバルトリートメント (お腹・ヘッド・足湯・フットケアなどお好みをプラス。)

